



HUIDZORG

Huid- en Oedeemtherapie

Littekens, brandwonden, acne, overbehairing en oedeem. Het zijn voorbeelden van problemen waarmee de huidtherapeut u kan helpen. De huidtherapeut is gespecialiseerd in de behandeling van een zieke of beschadigde huid. In deze folder leest u meer over de verschillende behandelingsmogelijkheden.

Oedeemtherapie

Oedeem is een opeenhoping van vocht. Oedeem kan ontstaan na ingrepen waarbij lymfklieren zijn weggenomen of beschadigd, zoals bij een borst- of prostaatoperatie. Maar oedeem kan ook ontstaan rond een litteken, bij spataderen of rond verwondingen. Met manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek), oedeemgrepen of lymftaping zorgt de huidtherapeut ervoor dat het vocht wordt afgevoerd. Hierdoor kan pijn afnemen en wondgenezing worden bevorderd. Afsluitend volgt ambulante compressietherapie in de vorm van zwachtelen. Als er geen oedeemafname meer mogelijk is, wordt er een therapeutisch elastische kous aangemeten. Daarbij krijgt de patiënt ook uitleg over bewegingsoefeningen

Therapeutisch Elastische Kousen

Therapeutisch elastische kousen kunnen een uitkomst zijn voor mensen met spataderen, trombose, vermoeide benen en oedeem. De huidtherapeut is gespecialiseerd in het aanmeten van deze elastische kousen. Indien medisch noodzakelijk kan de meting en levering ook aan huis gebeuren.

Acnebehandeling

De huidtherapeut weet welke aanpak nodig is voor de verschillende vormen van acne en de behandeling van acne-littekens. De behandeling van acne door de huidtherapeut gebeurt vaak in combinatie met de behandeling door een arts. Daarnaast geeft de huidtherapeut adviezen waarmee de patiënt zelf de acne kan aanpakken.

Ontharen

Bij de huidtherapeut kunt u terecht voor de verwijdering van ongewenste haargroei. Het gaat om haren in het gezicht of elders op het lichaam, maar bijvoorbeeld ook om haren op huidtransplantaten. De huidtherapeut kent hiervoor twee methoden

- Elektrische epilatie:

Naaldontharing middels diathermie of blend-methode.

- Laser- of lichttherapie:

Het vernietigen van haarzakjes middels lichtenergie. Tijdens het intake gesprek wordt gekeken welke methode het meest geschikt is.

Laser-en lichttherapie

Er zijn huidtherapeuten die zich gespecialiseerd hebben in het behandelen met licht. Deze methode richt zich op de pigmentcellen in huid, haren en bloedvaatjes en kan ingezet worden voor bijvoorbeeld overbehairing, couperose, wijnvlekken, tatoeages en sommige pigmentvlekken.

Camouflage

Littekens, spataderen, wijnvlekken en donkere of lichte vlekjes kunnen hinderlijk zijn. De huidtherapeut kan ze minder opvallend maken.

Zo zijn er speciale camouflagemiddelen die de patiënt zelf kan toepassen nadat het juiste product en de juiste kleur zijn bepaald. De camouflagecrème is bestand tegen water.

Littekenbehandeling

Door verschillende oorzaken kan een huid verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn. In zo'n geval kan de huidtherapeut met speciale technieken de doorbloeding verbeteren en de huid weer soepel maken. Daarnaast kunnen bepaalde producten of verbandmiddelen de jeuk en pijn verminderen en het litteken minder zichtbaar maken.

Micro-coagulatie

Met deze techniek kan de huidtherapeut met een minuscuul naaldje oppervlakkig gelegen bloedvaatjes dichtbranden, bijvoorbeeld couperose en spidernaevi. Ook kunnen kleine steelwratjes en sommige huidaanhangseltjes worden verwijderd.

Stap voor stap naar een betere huid

Ongeacht uw specifieke huidprobleem bestaat de aanpak van de huidtherapeut uit een aantal stappen waarbij u nauw wordt betrokken.

Aanpak:

- Onderzoek;
- Behandelplan;
- Behandelingen;
- Adviezen
- Evaluatie

Onderzoek

U begint met een persoonlijk gesprek waarin u uw klachten en verwachtingen naar voren brengt. Samen met de gegevens van de verwijzend arts vormt uw informatie de basis voor het onderzoek van de huidtherapeut.

Behandelplan

De huidtherapeut bepaalt samen met u het behandelplan. De resultaten van het onderzoek zijn daarbij richtinggevend. Soms is het ook nodig de verwijzende arts bij het behandelen te betrekken.

Behandeling

Na de vaststelling van het behandelplan volgen de behandelingen. De huidtherapeut beschikt over verschillende technieken en vaardigheden voor onder andere:

- Ontharen;
- Oedeemtherapie;
- Acnebehandeling;
- Littekenbehandeling;
- Camouflage.

Bovendien kunnen huidtherapeuten deskundig Therapeutisch Elastische kousen aanmeten.

Aanvullende adviezen

Tijdens en na de behandeling geeft de huidtherapeut adviezen. Ze zijn bedoeld ter ondersteuning van de behandeling of ter voorkoming van herhaling van de klacht. De huidtherapeut vertelt u wat u zelf kunt doen.

Evaluatie

Voor een succesvolle behandeling is uw motivatie als patient onmisbaar. Tijdens en na de behandeling kijkt u samen met de huidtherapeut naar de resultaten om vast te stellen of de behandelingen het beoogde effect hebben.

Vergoedingen

Behandelingen van een zieke of beschadigde huid is het specialisme van de huidtherapeut. De vergoedingen voor behandelingen door een huidtherapeut verschillen sterk. Ze zijn afhankelijk van de soort behandeling en de soort verzekering. Uw zorgverzekeraar kan u precies vertellen welke rechten op vergoeding u heeft.

HUIDZORG is lid van de **NVH**; Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten.

Tevens zijn al onze huidtherapeuten kwaliteits geregistreerd en ingeschreven in het CKR; Centraal Kwaliteits Register paramedici.

Contactgegevens:

HUIDZORG Huid- en Oedeemtherapie

Panhuis 52
6941 BZ Didam
088-0028111
www.huidzorg.com
Info@huidzorg.com